



Wiederstieg in das (Hallen-) Training beim MTV Amelinghausen (Stand: 12.06.2020)

Zusatzinformation an alle Trainer*innen und Sportler*innen

- Ab dem 11.06.2020 ist ein Handball-Kleingruppentraining (gem. Vorgaben) auch seitens des MTV Amelinghausen Handball wieder möglich.
- Die Handball-Kleingruppen sollten sich immer aus denselben Sportler*innen zusammensetzen und **müssen** dokumentiert werden. Eine Durchmischung von Kleingruppen ist zu vermeiden.
- Die Halle ist durch den gekennzeichneten Eingang zu betreten und durch den vorgegebenen Ausgang zu verlassen. Ein Verweilen in den Durchgangsbereichen ist zu vermeiden.
- Beim Individualtraining und beim Handball-Kleingruppentraining ist stets ein Mindestabstand von 2 Metern zu Trainingspartner, Trainer oder anderen Personen einzuhalten. Bei Lauf-einheiten sollten größere Distanzen beachtet werden (Mindestabstand 10 Meter). Es werden keine Hilfestellungen mit Körperkontakt durchgeführt.
- In jeder Hälfte der großen Halle kann jeweils eine Handball- Kleingruppe trainieren. Der Trainer agiert ebenfalls unter Einhaltung eines Mindestabstands von 2 Metern.
- Vor und nach jedem Training hat eine Handdesinfektion zu erfolgen. Desinfektionsmittel werden vom MTV zur Verfügung gestellt und stehen an dem Hallen Ein- bzw. Ausgang, sowie in der Halle zur Verfügung.
Das Tragen von Schweißbändern zur Absorption von Schweiß von den Handflächen/ der Stirn wird empfohlen.
- Verwendete Trainingsmaterialien - wie zum Beispiel Handbälle – sind regelmäßig zu desinfizieren, spätestens vor Nutzung durch andere Sportler*innen bzw. durch eine andere Kleingruppe. Werden alle Regelungen (vor allem die Abstandsregelung) eingehalten, dann ist das Risiko einer Infektion (z.B. durch Ballberührung) laut Einschätzung von Experten gering. Pass- und auch Wurfübungen können demnach durchgeführt werden (Information des Deutschen Olympischen Sportbundes).
- Duschen und Umziehen erfolgt ausschließlich zu Hause. Die Nutzung der Umkleidekabinen einschließlich Duschräumen ist nicht möglich. Ausschließlich die Zuschauertoiletten stehen zur Benutzung zur Verfügung. Vor Betreten und vor Verlassen der Toilettenräume sind die Hände zu desinfizieren. Im Übrigen unterliegt der Toilettengang der eigenen Hygiene.
- Der Geräteraum darf zunächst nur durch den Trainer betreten werden.
- Für jede Trainingseinheit erfolgt die Zulassung zum Kleingruppentraining nur, wenn eine tagesaktuelle „Selbstauskunft zur Teilnahme am Trainingsbetrieb des MTV Amelinghausen“ vorliegt.