

---

# Handball Inside(r)



**Newsletter der Handballsparte**

des

**MTV „Frisch auf“ Amelinghausen v. 1909 e.V**

**Ausgabe 02/2022**

Verantwortlich für Inhalt & Layout:

Sven Ossarek

Kontakt:

[Sven.Ossarek@mtv-amelinghausen.de](mailto:Sven.Ossarek@mtv-amelinghausen.de)

<https://mtv-amelinghausen-handball.de>

---

---

## Liebe Eltern unserer Aktiven!

Nun ist fast ein halbes Jahr vergangen, nachdem wir Euch über die „Start-Ausgabe“ des „Inside(r)“s über unsere Handballsparte und die aktuellsten Themen informiert haben.

Ursprünglich gedacht als CORONA-bedingte Kompensation für einen persönlichen Dialog, haben wir uns entschieden, diese Art des Info-Briefes beizubehalten:

Wir glauben nämlich, Euch so einen guten Überblick über die Mannschaften und Themen geben zu können, die nicht unbedingt im direkten familiären und mannschaftlichen Blickfeld stehen, die aber dennoch wissenswert sind, insbesondere, wenn es um den Ausblick auf die kommende Saison und die Entwicklung der Handballsparte als solche geht.

Doch zunächst wollen wir eine **Rückblende auf die vergangene Saison** voranstellen:

→ **Saisonverlauf unserer Jugendmannschaften:**

Während einige Vereine bzw. Sportarten CORONA-bedingt mit einem Mitgliederschwund zu kämpfen hatten, können wir für **unsere Sparte einen weiteren, stetigen Zulauf** vermelden (Januar 2022: 77 aktive Kinder / Juni 2022: 83 aktive Kinder – zzgl. rd. 20 Erwachsene!). Hierauf sind wir sehr stolz, da wir uns in der generellen Ausrichtung unserer Sparte und unserer Arbeit bestätigt fühlen.

Die gemischten „**Minis**“ bzw. F-Jugend (6-8-Jährige) haben sich – trotz einer etwas längeren CORONA-bedingten Pause - nicht nur als Gruppe weiter gefestigt, sondern expandieren sogar weiter: Aktuell sind z.T. über 25 Kinder aktiv. Da das eine echte Herausforderung ist, sind wir sehr stolz, dass wir unseren B-Jugendlichen Moritz Pätow als „Co“ engagieren konnten und hierbei unser Ansatz des „inneren Wachstums“ sichtbar wird.

Die älteren Jahrgänge und Mannschaften konnten wir alle durch den Handballspielbetrieb „manövrieren“ – auch wenn hier einige Spiele verlegt werden mussten und die Saison länger dauerte, als ursprünglich gedacht. Aus den gespielten Vorrunden wurden wir mit sämtlichen Mannschaften in die jeweilige Regionsliga eingeteilt...noch! Denn: Wer weiß, wann es für uns auch mal in die nächsthöhere Klasse, die Regionsoberliga gehen kann?

Die gemischte **E-Jugend** von Trainer Cäsar Düwel hat in der Hauptrunde der Regionsliga, mit ausgeglichenem Punktekonto, einen exzellenten 2. Platz (6:6 Punkte) hinter MTV Eyendorf belegt.

In der **weiblichen D-Jugend** konnten Johanna Dahle und Marlon Müller eine konkurrenzfähige Mannschaft formen (4. Platz mit 6:8 Punkten); es zeigte sich, dass die Integration der Gastspielerinnen des MTV Eyendorf bzw. MTV Embsen toll geklappt hat. Selbst die Spiele, die letztlich verloren gingen, konnten über lange Phasen „spannend“ gestaltet werden.... Erwähnenswert ist hier weiterhin, dass wir mit Mia Krause die erfolgreichste Torschützin der Staffel gestellt haben (78 Tore, Ø 9,88 Tore/Spiel). Eigentlich sehr schade, dass die „Mädels“ so nicht (bei uns) zusammenbleiben und wir unsere „wD“ zunächst in der Form nicht weiter fortführen können...wir sind gespannt, was in der übernächsten Saison 2023/24 kommen wird...

In der **männlichen D-Jugend** mussten wir leider feststellen, dass die „Bäume nicht in den Himmel“ wachsen (4. Platz mit 2:10 Punkten): Zwar konnten wir über eine sehr gute Deckung sämtliche Spiele „eng“ gestalten, letztlich fehlte uns aber während der gesamten Saison ein wenig

---

Geduld, Genauigkeit und Treffsicherheit im Angriff, so dass wir uns häufig selbst nicht belohnt haben. Erfreulich hingegen: Der stetige Trainingsfleiß und -fortschritt ist deutlich sichtbar gewesen! Hier hätte die Saison gerne länger dauern können...Schade, aber zugleich Ansporn für die kommende Saison!

Auch unsere männliche **C-Jugend** hat ein hervorragendes Saisonergebnis (2. Platz mit 8:4 Punkten) eingefahren: Punktgleich mit dem Staffelsieger TV Uelzen mussten sie sich nur aufgrund der schlechteren Tordifferenz geschlagen geben. Erwähnenswert ist hier weiterhin, dass wir mit Justus Dahle den erfolgreichsten Torschützen der Staffel gestellt haben (58 Tore, Ø 11,6 Tore/Spiel). Leider gilt auch hier: ein Fortbestehen der „eigenen“ C-Jugend werden wir in der kommenden Saison nicht mehr bieten können; die Jungs werden in die „mB“ aufrücken und die „Aufrücker“ aus der „mD“ in die C-Jugend sind zahlenmäßig nicht ausreichend für einen gesicherten Spielbetrieb. So werden diese sich vermutlich beim MTV Eyendorf als dortige Gastspieler weiterentwickeln – analog zur letzten Saison bei der „wD“, diesmal nur „umgekehrt“.

Eine **männliche B-Jugend** konnten wir in der letzten Saison mangels Spielern nicht stellen; wir sind aber sehr optimistisch für die kommende Spielzeit, eine schlagkräftige Truppe präsentieren zu können – denn: einige „stand by“-Spieler, die sich in der vergangenen Saison in unserer C-Jugend fit gehalten haben und nun den „älteren Jahrgang“ bilden, werden hier wieder „aktiv“.

Die **spezialisierten Trainings-/ Ausbildungsangebote** für unsere **Torwarte und das allgemeine Konditionstraining** werden weiterhin gut angenommen und haben sich daher bewährt: Insbesondere konnten unsere Torwarte durch ihre geschulten „Paraden“ ein ums andere Mal ihre Mannschaft im Spiel halten bzw. einen sicheren Rückhalt geben.

Ausgehend von den Erkenntnissen der „Spezialeinheiten“ wollen wir nun den Ausblick auf die kommende Saison wagen:

#### → **Ausblick auf Training & Mannschaften**

Die **Trainingseinheiten „Kondition“** sollen zukünftig auch um den Baustein **„allgemeine Koordination“** ergänzt werden; insbesondere die älteren Jahrgänge sollen sich hier noch häufiger „einfinden“, da ein einmaliges Training pro Woche für diese Altersgruppen nicht adäquat erscheint. Einerseits werden wir so schlichtweg konkurrenzfähiger und andererseits ist damit auch Spaß, Freude und Erfolg als Mannschaft zu erleben. Hier freuen wir uns auch auf eure „mentale Unterstützung und Ausdauer“, da wir wissen, dass diese Trainingsform nicht immer beliebt ist – aber als Grundlage für ein sicheres und verletzungsfreies Spiel unverzichtbar ist.

Uns ist klar: Hier verändert sich ein wenig unser Anspruch an uns alle in der Sparte. Ausgehend von den positiven Erfahrungen, dass wir mit unseren Teams immer konkurrenzfähiger werden (gerade auch im Vergleich zu unseren benachbarten Vereinen mit größerer Tradition), wollen wir dem auch nachhaltig gerecht werden:

Daher besuchen einige **Trainer** Anfang Juni 2022 eine **HVN-Fortbildung**. Ferner soll es auch personell in den am Spielbetrieb teilnehmenden Mannschaften zu einigen **Neuerungen - einschließlich der Trainerteams-** kommen, was uns aus vielschichtigen Gründen sinnvoll erscheint:

Durch die größere Spieler-Basis bei den „Minis“ und in der **E-Jugend**, wollen wir für die kommende Saison 2022/2023 eine **gemischte und weibliche Mannschaft** melden; um dies trainerseitig auch leisten zu können, werden Johanna Dahle und Gerhard Müller hier

Unterstützung leisten: Sie werden ihre Erfahrungen aus den höheren Altersklassen, die beide in der zurückliegenden Spielzeit trainiert haben, weitergeben.

Weiterhin sind wir sehr froh darüber, mit Michael „Michi“ Melchin-Braune einen erfahrenen Handballspieler gewonnen zu haben, der in der „**D“-Jugend** sein breites Wissen und ebensolche Erfahrungen – nicht nur aus seiner aktiven Handballzeit als Spieler – bei uns als neuer „Co“ einbringen will. Die „D-Jugend“ wird kommendes Jahr „gemischt“ antreten.

Die „**C-Jugend**“ wird zukünftig beim MTV Eyendorf von Frank Breier trainiert; hier sollen zwei Mannschaften gebildet werden. Bei der Mannschaftseinteilung /-zugehörigkeit kann und soll dann auch bereits auf das individuelle Leistungsvermögen und -bereitschaft eingegangen werden. Entsprechend würden sich auch die Trainingszeiten ergeben. Beide Mannschaften trainieren zweimal je Woche: Die „C1“ (Oberliga) dienstags und donnerstags, die „C2“ (Regionsoberliga) mittwochs und freitags (s.u.). Dass hier zusätzlicher Aufwand für Spieler und Eltern durch weitere Fahrwege etc. entsteht, ist zwar sehr schade, wir befürworten dennoch eine stetige, altersgerechte Weiterbildung, ohne ein „permanentes Aufrücken“ in den nächsthöheren Jahrgang. Denn: der zumeist festzustellende – insbesondere auch körperliche (!) - Leistungsunterschied ist zwischen „C“- und „B-Jugend“ noch erheblich und nicht immer förderlich für die Motivation des Einzelnen. Trotzdem sehen wir alle „C-Jungs“ auch immer gerne bei unserem B-Jugendtraining (s.u.), da dieses nicht nur am adäquatesten für sie sein wird, sondern auch der Kontakt zu uns nicht abreißen soll; außerdem würden wir gerne ein „Doppelspielrecht“ einrichten, das ein aushilfsweises Reinschnuppern/ Aushelfen bei unserer B-Jugend ermöglicht.

Bei der neuen „**B-Jugend**“ wird Sven Ossarek (bislang mD-Jugend) als „Co“ einsteigen und Gerhard Müller mit seinem erfolgreichen, ehemaligen „C-Jahrgang“ in die nächste Altersklasse folgen.

Aus privaten Gründen möchten sich Marlon Müller („wD“) und Christoph Brockhöft („mC“) vorläufig ein „**Team-Time-Out**“ als **Trainer** nehmen; beide Mannschaften wird es ja leider auch in der bisherigen Form nicht mehr geben (s.o.). Wir danken beiden sehr herzlich für ihr Engagement im zurückliegenden Jahr und hoffen, sie vielleicht doch recht bald wieder bei uns begrüßen zu können.

Zusammengefasst ergeben sich die **Mannschaften und ihre Trainerteams für die kommende Saison** damit wie folgt:

„Minis“:	Wolfgang Krampitz / Moritz Pätow	(ca. 25 Aktive)
E-Jugend (weibl.):	Cäsar Düwel / Gerhard Müller/ Johanna Dahle	(ca. 11 Aktive)
E-Jugend (gem.):	Cäsar Düwel / Gerhard Müller	(ca. 10 Aktive)
D-Jugend (gem.):	Frank Dahle /Michael Melchin-Braune	(ca. 17 Aktive)
C-Jugend (männl.)	- werden in Eyendorf von Frank Breier/ Conrad Riekenberg trainiert! -	(ca. 7 Aktive)
B-Jugend (männl.):	Gerhard Müller / Sven Ossarek	(ca. 13 Aktive)
Torwarttraining:	Sascha Malz	(altersklassenübergreifend)

Koordination- &

Konditionstraining: Frank Tiedemann (altersklassenübergreifend)

Ü18 (gem.): Frank Dahle (ca. 20 Aktive)

Anhand der personellen „**Doppelbesetzungen**“ der Trainer wird deutlich:

Wir benötigen weiterhin und grundsätzlich personelle Unterstützung, es gilt also immer noch unser Aufruf:

Sollte jemandem ein potentieller Trainer oder Betreuer bekannt sein, der sich bei uns einbringen möchte/ könnte, lasst es uns gerne wissen. Selbstverständlich bieten wir für die Interessierten auch entsprechende Fortbildungsmaßnahmen an, denn eine qualitativ hochwertige Betreuung unserer Jugend ist nach wie vor unsere oberste Maxime.

Ausgehend von der grundsätzlich positiven Entwicklung der „Aktiven-Zahl“ verbleibt leider noch unsere **Baustelle „Rekrutierung“ neuer Mitspieler (m/w) – insbesondere ab 10 Jahren:** Wie dargelegt, können wir für die kommende Saison leider keine „wD“, „mC“, oder eine „wC“ melden; auch wenn es bei uns momentan nicht realisierbar ist, wäre es toll, wenn wir in diesen Altersklassen weitere Handballbegeisterte aus unserer Region zu uns „lotsen“ könnten... jede Verstärkung ist uns sehr willkommen! Und: Es bleibt damit dabei: Wir setzen auf die langfristige Teambindung in den unteren Jahrgängen und verfolgen so weiterhin den Ansatz des langsamen, aber stetigen organischen Wachstums „von unten nach oben“, auch wenn dafür langer Atem erforderlich ist.

Die Freude über unser Spartenwachstum stößt mittlerweile aber leider auch an **strukturelle Grenzen im Trainingsbetrieb:**

Es existiert in der Samtgemeinde Amelinghausen mit der „**Lopautal-Halle**“ **nur eine einzige richtlinienkonforme Halle**, die einen entsprechenden Trainings- und Spielbetrieb für unseren Sport zulässt. Die Hallen in Soderstorf bzw. Betzendorf sind für den Spielbetrieb zu klein, könn(t)en insoweit nur für das Training herangezogen werden (→ unsere „E-Jugend“ nutzt dies zum Teil auch schon -s.u.!). Und generell gilt: „Hallenzeit“ ist ein sehr rares Gut, zumindest im Winterhalbjahr, da viele andere Vereine und Sparten dann auch witterungsbedingt entsprechende Bedürfnisse/Ansprüche haben. Dies aber leider genau zu dem Zeitpunkt, wenn wir unsere Saison hauptsächlich durchführen. Hier werden wir weiterhin hartnäckig die Gespräche im Verein und z.T. über die Vereinsgrenzen hinweg führen müssen, um „Potentiale“ bei der „Hallenzeitvergabe“ in unserem Sinne auszuschöpfen. Wir sind uns bewusst: Es ist ein emotional hochsensibles Thema, da „alteingesessene Pfade/ Trainingszeiten“ ggfs. für uns - aber auch ggfs. von uns! - freigemacht werden muss(t)en.

Wir bitten insoweit schon einmal um Verständnis, wenn wir Trainingszeiten zukünftig anpassen/ verlegen müssen und freuen uns, wenn wir hier Eure Unterstützung erhalten würden.

Die **Trainingszeiten** ergeben sich daher – voraussichtlich bis Ende Oktober 2022 - wie folgt:

„Minis“:	mittwochs	16:00 bis 17:30h	Lopautalhalle
E-Jugend (gem.):	dienstags	16:00 bis 17:00h	Halle Soderstorf
	donnerstags	17:00 bis 18:30h	Lopautalhalle

D-Jugend (gem.):	donnerstags	18:30 bis 20:00h	Lopautalhalle
	freitags	18:30 bis 20:00h	Lopautalhalle/ Außenbereich
C1-Jugend (männl.)	dienstags	17:00 bis 18:30h	Halle Eyendorf
	donnerstags	17:30 bis 19:00h	Halle Eyendorf
C2-Jugend (männl.)	mittwochs	15:30 bis 17:00h	Halle Eyendorf
	freitags	15:30 bis 17:00h	Halle Eyendorf
B-Jugend (männl.):	dienstags	18:30 bis 20:00h	Lopautalhalle
	freitags	18:30 bis 20:00h	Lopautalhalle/ Außenbereich

Torwarttraining (altersklassenübergreifend):

mittwochs	17:30 bis 18:30h	Lopautalhalle
-----------	------------------	---------------

Koordination- & Konditionstraining (altersklassenübergreifend):

freitags	18:30 bis 20:00h	Lopautalhalle/ Außenbereich
----------	------------------	-----------------------------

#### → **Organisation rund um den (Heim-) Spielbetrieb:**

Unsere **komprimierten Heimspieltage** der vergangenen Saison, die wir weitestgehend sonntags organisiert haben, haben sich aus unserer Sicht bewährt: Einerseits haben wir so den organisatorischen Aufwand so gut wie möglich verbessert und andererseits sind die Spiele vor und nach dem „eigenen“ auch Motivation einmal länger – ggfs. bei Kaffee und Kuchen - zu bleiben und so den Zusammenhalt in unserer Sparte zu stärken. Daher wollen wir hieran weitestgehend festhalten.

Wie schon im letzten „Inside(r)“ dargelegt, benötigen wir für den (Heim-)Spielbetrieb zunehmend **qualifizierte Zeitnehmer und Schiedsrichter**. Diese wollen wir aus unseren B-Jugendlichen „rekrutieren“, d.h. wir wollen allen ermöglichen, eine entsprechende Ausbildung zu besuchen, um uns sodann auch zu unterstützen. Die ersten Interessenten haben sich schon gemeldet, wir werden zu gegebener Zeit Termine für die Ausbildung bekanntgeben.

#### → **Finanzielle Zusammenhänge**

Der **Heimspielkiosk** war in der vergangenen Saison eine wichtige zusätzliche Einnahmequelle für unsere Handballsparte. Trotz der CORONA-Situation (!) haben wir in der Saison 2021/2022 Einnahmen in Höhe von insgesamt 684€ getätigt.

---

Dass dies überhaupt so gelingt, liegt an Eurer Unterstützung, für die wir ausdrücklich „DANKE!“ sagen wollen!

Wir suchen allerdings (noch immer) ein „Organisationstalent“, das sich am „Heimspielkiosk“ einbringen möchte und diesen quasi „managt“, d.h. die Helfer und Spender anspricht, terminiert und sich um den eigentlichen Verkaufsbetrieb koordinierend kümmert. Wer kann sich dies vorstellen?

#### → **Umgang mit der CORONA-Situation**

Hier konnten wir aus der Not heraus aus unserem Trainerkreis sogenannte „**CORONA-Beauftragte**“ gewinnen – „Vielen Dank!“ an Wolfgang Krampitz und Frank Tiedemann, die diese nicht immer leichte Aufgabe übernommen haben und uns so den ordnungsgemäßen Trainings- und Spielbetrieb quasi „gesichert“ haben. In Abhängigkeit der zukünftigen Situation werden wir erforderlichenfalls wieder aktiv werden und (nunmehr wahrscheinlich bekannte und geübte) Maßnahmen wieder einführen.

#### → **aktuelle Aktionen & Aktivitäten**

Die Anmeldungen zur „**HVN Spiel mit!-Tour**“ (→ **Sa., 11.06.2022 – Zeitraum: 14.00h bis 17:30h in der Lopautalhalle**) sind zahlreich bei uns eingegangen: Rund 40 Kinder werden bei uns zu Gast sein, fast die Hälfte davon sind „Neulinge“. Das ist eine enorm große Zahl! Wenn alle nach diesem Aktionstag Lust verspüren, bei uns das Handballspielen zu erlernen, wird dies eine neue Herausforderung für uns sein...

Für unsere kleinsten Aktiven (Minis/ F-/E-Jugend) werden wir ein eintägiges „**Mini-Handballcamp**“ (**Sa., 25.06.2022 – Zeitraum: 08:30h bis 17:30h in der Lopautalhalle**) veranstalten. Nicht nur die bisherigen Anmeldezahlen (→ Anmeldeschluss: 15.06.2022), sondern auch das Programm sind bereits vielversprechend...

Das „**Handball Camp 2.0**“ (Teilnehmer ab der „neuen“ D-Jugend) wird wieder als Tagescamp stattfinden (**Sa./ So., 03. – 04.09.2022 – Zeitraum: 08:00 bis 20:00 bzw. 19:00h in/ um die Lopautalhalle**); Anmeldestart wird der 23.06.2022 (dieses Jahr ausschließlich „online“ über unsere Homepage!) sein...wobei Motto und Ablauf noch nicht verraten werden.

**Sommerferien-Training (Zeitraum: 14.07. – 24.08.2022)** werden wir grundsätzlich anbieten wollen. Wir werden dabei ggf. verschiedene Altersklassen „zusammenfassen“ müssen, da der eine oder andere (auch Trainer 😊) auch einmal verreist sein wird. Hierzu dann kurzfristig vor dem Beginn der Sommerferien mehr!

Der **Saisonstart 2022/2023 beginnt bereits ab Mo., 27.06.2022!** D.h. alle Trainingseinheiten ab diesem Tag sollen in der neuen Zusammensetzung stattfinden, d.h. die „älteren Jahrgänge“ rücken sodann in die nächste Altersklasse auf! (*Hinweis: WhatsApp-Gruppen werden sodann entsprechend auch umorganisiert!*)

Der **Punktspielbetrieb der Saison 2022/2023** findet voraussichtlich bereits am **10./ 11.09.2022** statt – bitte vormerken! Wir halten Euch hierüber natürlich mannschaftsindividuell informiert – u.a. über die WhatsApp-Gruppen...

---

Wir hoffen, Euch mit diesem Elternbrief gut informiert und den einen oder anderen Hintergrund transparent erläutert zu haben.

„Handball ist nicht nur in Amelinghausen“, sondern unser Wunsch und Ziel ist es, dass alle ein **TEAM** sind, das sich den folgenden Werten verschreibt:

- Toleranz & Respekt
  - Engagement
    - Aufmerksames Anpacken
      - Miteinander

**Wir freuen uns auf Euer Feedback!**

**Mit sportlichen Grüßen**

**Euer Sven Ossarek**

Amelinghausen, 07.06.2022